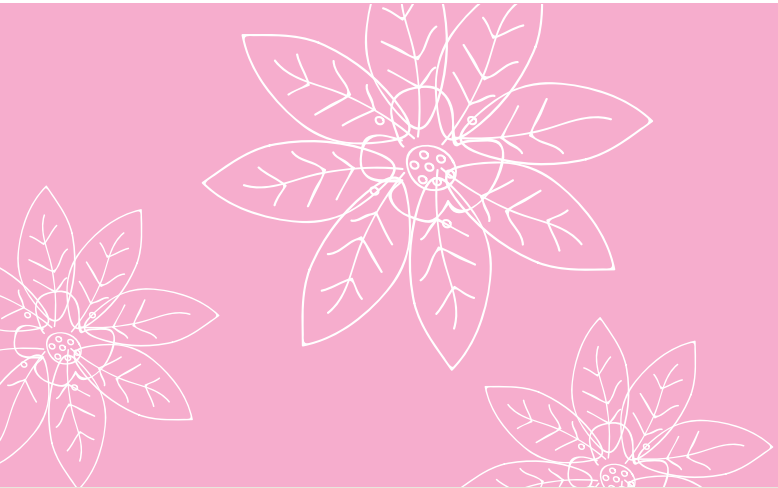




VAMA KOJOJ JE POTREBNA LOKALNA TERAPIJA



OBAVIJESTI ZA PACIJENTICE





SADRŽAJ

Smanjena proizvodnja estrogena i vaginalne tegobe	4
Terapija Oestring-om	5
<i>Za koga je Oestring prikladan?</i>	7
<i>Javljaju li se nuspojave vezano za uporabu Oestring-a?</i>	7
Ovako se stavlja i zamjenjuje Oestring	8
Koliko dugo trebam dobivati terapiju Oestring-om?	10
Shema zamjene i bilješke	11

Smanjena proizvodnja estrogena i vaginalne tegobe

U tijeku menopauze proizvodnja estrogena u organizmu se smanjuje. Sluznica u vagini gubi svoju elastičnost i vlažnost i postaje tanka i krhka. Kod mnogih žena javljaju se tegobe poput vaginalnog svrbeža i pečenja, boli pri spolnom odnosu, pa čak i inkontinencija (nevoljno otjecanje mokraće). Primjenom estrogena lokalno sluznica u vagini i mokraćnim putevima može postati deblja i elastičnija.¹ Možete se riješiti vaginalnih tegoba i vratiti se normalnom životu.



Kod starijih žena koje nisu bile podvrgnute terapiji sluznica je tanka i neelastična.



Sluznica u vagini postaje deblja, vlažnija i elastičnija nakon terapije estrogenom.

Terapija Oestring-om

Oestring je mekani prsten koji polako luči nisku dozu hormona estradiola u tijeku tri mjeseca. Oestring je jednostavan, udoban i lak za primjenu način uklanjanja vaginalnih problema. Prsten se utisne u vaginalni otvor, otprilike kao tampon i zamijeni se svaka tri mjeseca. Većina žena koja upotrebljava Oestring uopće ne osjeća prsten, čak ni pri spolnom odnosu. Ako želite izvaditi prsten privremeno, na primjer pri spolnom odnosu, operite ga u mlakoj vodi prije nego što ga opet namjestite.





Za koga je Oestring prikladan?

Oestring je udobna terapija za vas kod koje se javljaju simptomi oskudice estrogena u tijeku menopauze. Terapija je toliko jednostavna da odgovara i vama kod koje je menopauza tek nastupila i vama koja ste malo starija.

Javljaju li se nuspojave vezano za uporabu Oestring-a?

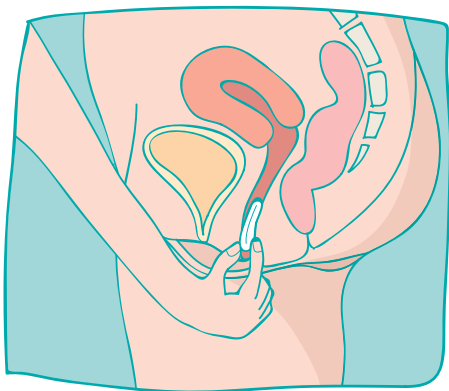
U početku terapije može se desiti da osjetite mehanički nadražaj sluznice. Estrogen također može prouzročiti povećanu proizvodnju sekreta koja se može doživjeti kao bijelo pranje. Problemi obično nestaju nakon 2-4 tjedna. Terapija Oestring-om ne djeluje na vašu tjelesnu težinu.

U određenim slučajevima mogu se javiti nuspojave poput glavobolje i muke. Više obavijesti ćete naći u popratnom listu.

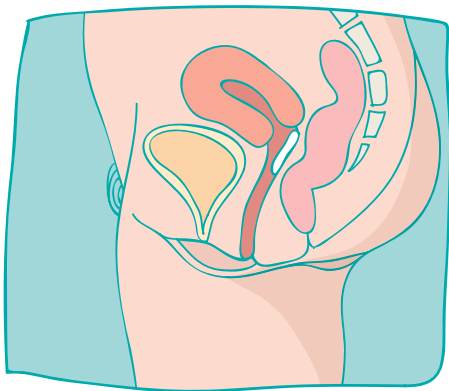
Ovako se stavlja i zamjenjuje Oestring

Oestring se vrlo lako stavlja i zamjenjuje. Ukoliko sama ne uspijete staviti ili zamijeniti prsten, područna medicinska sestra ili primalja može vam pomoći u tome. Uporabljeni prsten se vraća u ljekarnu ili se baca u kućno smeće, ne bacajte ga u toalet.

Staviti: Stanite jednom nogom na stolicu, čučnite ili legnite na leđa u krevet sa raširenim, podignutim nogama. Stisnite prsten i oblikujte ga u oval. Utjerajte prsten u vaginalni otvor.



Muskulatura vagine automatski otiskuje prsten prema gore, on će se zatim čvrsto smjestiti u gornji dio vagine. Oestring može promijeniti položaj, na primjer pri snažnom zatvoru, i pri tome biti pritisnut prema dole. U tom slučaju ga samo gurnite prema gore.



Izvaditi: Stanite jednom nogom na stolicu, čučnite ili legnite na leđa u krevet sa raširenim, podignutim nogama. Gurnite prst u vaginu i prstom uhvatite prsten. Izvucite prsten lakim okretom.

Koliko dugo trebam dobivati terapiju Oestring-om?

Vaše tegobe su uzrokovane prirodnom oskudicom estrogena. Lokalna terapija ublažuje tegobe, ali ih ne može izliječiti. Ukoliko prestanete sa terapijom, postoji veliki rizik da će vam se tegobe opet vratiti. Zato trebate nastaviti terapiju sve dok se od nje dobro osjećate.

Ukoliko imate pitanja ili ukoliko vam je potrebna pomoć, razgovarajte sa vašim liječnikom, medicinskom sestrom, uroterapeutom ili primaljom. Za njih nema čudnih ili nelagodnih pitanja.



Schema zamjene i bilješke:

Prsten br.: _____ Datum stavljanja: _____ Datum zamjene: _____


Prsten br.: _____ Datum stavljanja: _____ Datum zamjene: _____

Prsten br.: _____ Datum stavljanja: _____ Datum zamjene: _____

Prsten br.: _____ Datum stavljanja: _____ Datum zamjene: _____

Ref: 1. SBU rapport, Behandling av symtom vid klimakteriebesvär, nr 159; kapitel 4, maj 2002.

Činjenice provjerene od strane: Lena Joanzon, uroterapeut



Indikacija za primjenu lijeka Oestrin (estradiol): Nadomjesna terapija za lokalne simptome manjka estrogena. **Veličine pakiranja i jačine:** Vaginalni umetak 7,5 mcg/24 sata. 1 pakiranje u foliji. **Doziranje:** Nosi se neprekidno tijekom 90 dana, zatim se zamijeni novim prstenom. Pažljivo pročitajte informacije u informativnom letku za bolesnike. **Za dodatne informacije pogledajte:** www.fass.se.

Pfizer, 191 90 Sollentuna. Telefon 08-550 520 00. www.pfizer.se

Pfizer AB. 191 90 Sollentuna, Sweden.
+46 (0)8-550 520 00. www.pfizer.se